



وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

المركز الجامعي افلو - الاغواط



مخبر البحث والدراسات في قضايا الانسان والمجتمع

ومخبر جودة البرامج في التربه الخاصه والتعليم المكيف ( جامعة قاصدي مرياح ورقلة)

والجمعية الجزائرية لتطوير البحوث النفسية والاجتماعية



ينظمون الملتقى الوطني الاول (الافتراضي)

وبائية الاضطرابات النفسية في ظل الحجر الصحي: الاسباب

التداعيات، طرق العلاج

يومي: 06/05 جانفي 2022

الرئيس الشرفي للملتقى: أ.د. طهاري عبد الكريم مدير المركز الجامعي افلو

رئيس الملتقى: د. مأمون عبد الكريم

رئيس اللجنة العلمية : د. شلالى لخضر

المشرف العام : د. بورزق كمال

## ديباجة الملتقى

لقد شهد العالم في السنوات الأخيرة انتشار عدد من الأوبئة التي تسببت في أحداث أزمات صحية كثيرة أثرت على مناطق متعددة من العالم كوباء "الأنفلونزا"، "الايبولا"، فيروس "زيكا" وغيرها. إلا أن فيروس "كورونا" يبقى أخطرهما نظرا لسرعة انتشاره بين الدول وما خلفه من انعكاسات سلبية اقتصادية واجتماعية على البشرية ككل. "ففيروس كورونا المستجد أدخل العالم في أزمة اقتصادية ومالية اعتبرت أشد وأعنف أزمة حدثت في تاريخ البشرية، أطلق عليها البعض اسم الحرب البيولوجية بين أكبر قطبين عالميين وأكبر قوتين في القرن العشرين الصين وأمريكا" (كرامة ورحال وخبيزة). وقد سببت تداعياته ضغوطات كبيرة ليس على الأفراد أو المؤسسات والمنظمات فقط، بل ان تداعياته أصبحت تهدد استقرار واستمرارية أنظمة ودول.

ويتفق العلماء والأطباء أن جائحة كورونا قد أخضعتنا لضغوط شديدة قد لا يقوى الكثير منا على تحملها. نظرا لانعكاسات انتشار وباء (كوفيد 19) وما انجر عنه من تدابير وقائية كالحجر الصحي وتوقف شبه كلي لمختلف النشاطات الثقافية والاقتصادية، وتأثيراته على المعاش النفسي والاقتصادي والاجتماعي للأفراد؛ مما جعلهم يعيشون أوضاعا أشبه بتلك التي يعاني منها السجناء والمعتقلون بسبب طول فترات الالتزام بالحجر المنزلي وتراجع التفاعل الاجتماعي بين الافراد الى حدوده الدنيا بشكل أدى الى شبه انقطاع للكثير من العلاقات الاجتماعية.

ووفقا للدراسات المتعلقة بتأثير العدوى الوبائية، يمكننا القول أن هذا الوباء يمثل حالة طوارئ وخطرا كبيرا على الصحة العامة نظرا لتداعياته النفسية، الانفعالية والسلوكية. فلقد أكدت الدراسات الأولى التي أجريت خلال جائحة كورونا في بلدان مختلفة زيادة في أعراض نفسية لدى عامة السكان.

والحجر الصحي أو العزلة، سواء كانت طوعية أو إجبارية فهي أحد الإجراءات الصحية الوقائية لمنع انتشار المرض، يمكن أن يستمر الحجر الصحي لبضعة أيام أو أسابيع أو شهور اعتمادا على كيفية انتشار المرض ومدى شدته. كما انه و برغم من أن العزلة تدبير يهدف إلى حماية الصحة البدنية، ومع ذلك فمن المرجح أن يكون لها تأثير على الصحة النفسية والرابطة الاجتماعية. فالعزلة هي أحد العوامل التي يمكن أن تهدد الحالة النفسية للشخص. في نفس الوقت الناس الذين يشعرون بالوحدة أو العزلة ولديهم احتمالية أكبر لحدوث ذلك أعراض الاكتئاب.

الدراسات السابقة المتعلقة بالحجر الصحي كشفت أن حالات العزلة لها تأثير نفسي كبير ومهم على الناس. لقد أثبت أن العزلة الاجتماعية والضغوطات الناجمة عن هذا الوضع، قد تؤدي إلى مشاكل نفسية عديدة.

حظيت الآثار المتفاوتة للوباء على مختلف الفئات الاجتماعية (اطفال، نساء، رجال مسنين... الخ) باهتمام كبير، مما دفع الاخصائيين الاجتماعيين والمعالجين النفسيين والباحثين للقيام بالكثير من الدراسات التي من شأنها معرفة الآثار النفسية والاجتماعية المترتبة عن تبعيات الحجر الصحي على نفسية الفرد والمجتمع. من خلال ما سبق نطرح التساؤل التالي:

ما أهم الآثار النفسية والاجتماعية المترتبة على الحجر الصحي على الفرد خاصة والمجتمع عامة ؟

### أهداف الملتقى

- 1/ عرض الإطار المفاهيمي للاضطرابات النفسية في ظل الحجر الصحي.
- 2/ توجيه عناية الباحثين من أساتذة وطلبة دكتوراه لدراسة المشكلات الناجمة عن ظروف الحجر الصحي.
- 3/ الاستفادة من الخبرات في برامج التكفل النفسي في ظل الوباء.
- 4/ اقتراح برامج وطنية الموجهة للآثار الناجمة عن الحجر الصحي.

## محاوړ الملتقى

**المحور الأول:** مدخل مفاهيمي: علم النفس الوبائي، علم النفس الجوانح، والاضطرابات النفسية علم النفس الوقائي.

**المحور الثاني:** الأثار النفسية والاجتماعية الناجمة عن الحجر الصحي.

**المحور الثالث:** الحجر الصحي وتأثير وسائل التواصل الاجتماعي ( التتمر الإلكتروني، الجرائم السبرائية....)

**المحور الرابع:** تأثير الحجر الصحي على ذوي الاحتياجات الخاصة والفئات الهشة.

**المحور الخامس:** واقع الخدمات النفسية في الجزائر في ظل الحجر الصحي.

**المحور السادس:** التدخلات العلاجية ودور المختصين النفسانيين والمختصين الاجتماعيين في التقليل من الأضرار الناجمة عن الحجر الصحي.

### أعضاء اللجنة العلمية:

الاسم واللقب	جامعة الانتماء	الاسم واللقب	جامعة الانتماء
د.أ. عمر حجاج	جامعة غرداية	د.دنيا عيسى	المركز الجامعي اقلو
د.أ. خميس بوفولة	جامعة باتنة 1	د.زياد رشيد	جامعة تسة
د.أ. دبابي بوبكر	جامعة ورقلة	د. سميرة عمامرة	جامعة الوادي
د.أ. عقيل بن ساسي	جامعة ورقلة	د. سامية عدايكة	جامعة الوادي
د.أ. سامية ابراهيم	جامعة ام البواقي	د. شرفي بوبكر	المركز الجامعي اقلو
د.أ. شبيحة كركوش	جامعة البليدة 2	د. صالح خشخوش	جامعة الوادي
د.أ. مزور بركو	جامعة باتنة 1	د. عائشة بن صغير	المدرسة العليا للإساتذة الاغواط
د.أ. نادية بوضياف	جامعة ورقلة	د. عائشة عماري	المركز الجامعي اقلو
د.أ. نرجس زكري	جامعة ورقلة	د. عبد الحميد شطة	المركز الجامعي اقلو
د.أ. هناء شرفي	جامعة الجزائر 02	د. عبد الرحمان بودهري	المركز الجامعي اقلو
د.أ. وردة بلحسيني	جامعة ورقلة	د. عبد الرحمان قشاشطة	جامعة قسنطينة 2
د.أ. يوسف السعدي عدوان	جامعة باتنة 1	د. عبد الكريم مأمون	المركز الجامعي اقلو

جامعة قالمة	د. عيسى نواتي ابراهيم	جامعة غرداية	د. يوسف قدوري
جامعة الوادي	د. عمار حمامة	المركز الجامعي افلو	د. أحمد دناقة
جامعة قسنطينة 2	د. عدنان نوات	جامعة سيدي بالعباس	د. أسماء بن حليم
جامعة ورقلة	د. فاطمة الزهراء بن مجاهد	جامعة الوادي	د. أسماء لشهب
المركز الجامعي افلو	د. فيصل قريشي	المركز الجامعي افلو	د. الطاهر بوجمل
المركز الجامعي افلو	د. كمال بورزق	المركز الجامعي افلو	د. بنته شوح
جامعة تلمسان	د. كحلر بن الناصر	المركز الجامعي افلو	د. بلقاسم جوادي
المركز الجامعي افلو	د. لخضر شلالي	المركز الجامعي افلو	د. بلقاسم خيالي
جامعة تيزي وزو	د. لعلم الوناس	جامعة غرداية	د. بن عبد الرحمان امال
المركز الجامعي الشيش	د. مباركة فيدون	المركز الجامعي افلو	د. بوعلام ميهوب
المركز الجامعي افلو	د. محمد الطاهر تقموش	المدرسة العليا سكيكدة	د. جمال بالكاي
جامعة الجلفة	د. مختار غريب	جامعة سطيف 2	د. حمزة لمزارقة
جامعة غرداية	د. مراد يعقوب	جامعة سطيف 2	د. حميد اوميلي
المركز الجامعي افلو	د. مريم سعداوي	المركز الجامعي افلو	د. خشير هراوة
جامعة برج بوعريش	د. مليكة بن بردي	جامعة بسكرة	د. خليدة مليوح
جامعة الوادي	د. هشام خنفور	جامعة الوادي	د. خيرة لزعر
جامعة المدية	د. بيزيد شوبعل	جامعة مستغانم	د. نعيمة بوزاد

### أعضاء اللجنة التنظيمية:

المؤسسة	الصفة	الاسم واللقب
المركز الجامعي افلو الاغواط	رئيس	د. عائشة عماري
جامعة سطيف 2	عضو	ط. د. فاطمة الزهراء خلفاوي
جامعة غليزان	عضو	ط. د. بن علي خيالي
جامعة ورقلة	عضو	ط. د. جمال عواد
جامعة الاغواط	عضو	ط. د. فطوم حوة
جامعة المدية	عضو	ط. د. محمد السعيد
جامعة المدية	عضو	ط. د. محمد حواسية
المركز الجامعي افلو	عضو	ط. د. موسى ذرفازي

## شروط تقديم البحوث

- أن يكون البحث متصلا بأحد محاور الملتقى.
- أن لا يكون قد سبق المشاركة به، ولم يقدم للنشر.
- يعد الباحث إقرارا مضميا يؤكد عدم نشر هذا العمل سابقا.
- استعمال خط Simplified Arabic حجم 14 للكتابة باللغة العربية، وخط Times New Roman حجم 12 للكتابة باللغة الاجنبية.
- يجب ان لا يتجاوز عدد صفحات المداخلة 25 صفحة بما فيها المراجع والجداول ومعلومات عن الباحث وصاحب المقال.
- يجب أن تستوفي الورقة البحثية الشروط العلمية والمنهجية المتعارف عليها والمتمثلة في التوثيق والاقتباس واحترام الامانة العلمية في تهميش المصادر والمراجع.
- طريقة كتابة المقال وفق أسلوب APA.
- قائمة المراجع تكون في نهاية البحث، وترتب أبجديا.
- كل الاعمال تخضع للتحكيم من طرف اللجنة العلمية وسوف تنشر افضل المداخلات في كتاب ذو ترقيم دولي.

## الفئات المدعوة للمشاركة

- ☑ باحثون
- ☑ أساتذة
- ☑ أساتذة باحثون
- ☑ طلبة الدكتوراه
- ☑ أخصائيون في علم النفس وعلوم التربية في الميدان

## تواريخ هامة

- آخر أجل لاستلام الأعمال كاملة: 20 ديسمبر 2021
- الرد على الأعمال المقبولة: ابتداء من 25 ديسمبر 2021
- ترسل الاعمال ضمن القالب المخصص وتكون منسقة ومدققة لغويا على الرابط المخصص للملتقى.
- ترسل المدخلات كاملة وفق القالب عبر الايميل: [psy.aflou03@gmail.com](mailto:psy.aflou03@gmail.com)